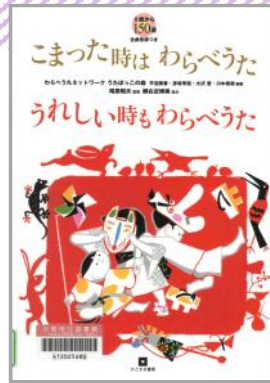


おやこdeライブラ

2026
冬
WINTER

子育てお助け本



こまった時はわらべうた うれしい時もわらべうた

わらべうたネットワーク
うたぼっこの森／編著
尾原昭夫／監修
ひとなる書房



寒くて外に出られない時でもわらべうたならどこでも遊べます♪お子さんの反応に合わせてアレンジするのも楽しいですね。身近な手遊び歌が実は「わらべうただった！」という新たな発見もあるでしょう。全曲音源付きで親子で遊べる1冊です。

0～3歳の気持ちと 成長がわかる おうちお絵かき

舟井賀世子／著
サクラクレパス／協力
徳間書店



絵は子どもの成長の過程を記録することができます。言葉をまだ持たない時期から自己表現ができるので、親子で遊びの一つとして「お絵かき」を取り入れてみてはいかがでしょうか。絵かきうたもいろいろ知ると楽しいですよ。

新しい絵本



超チョウ図鑑

tupera tupera／作・絵
アリス館



本を開くと、なんと！チョウのかたちになっています。「ゼッコウチョウ」「シャチョウ」など、84種のとてもユニークなチョウが登場しますよ。知っている種類はどのくらいあるでしょうか？
大人も思わず納得してしまう、チョウの常識をはるかに超えた図鑑です。



エイモスさんは ゆきがふると

フィリップ・C. ステッド／文
エリン・E. ステッド／絵
青山南／訳
光村教育図書

ゆきが大好きなエイモスさん。「今日ははつゆき！」というラジオからの知らせにエイモスさんは…？ 雪を待つしあわせな時間を、繊細な絵と文でやさしく描いています。動物たちとのふれあいが寒い冬にぴったりの心温まるお話です。

ひとこと
……
コラム

今年は午年（うまどし）ですね。季節が巡るのも早い気がするこの頃ですが、馬のようにさっそうと駆ける年になるでしょうか。親子で過ごすふれあいのひとは、思いっきり楽しんでもらえるよう、今年もおすすめの本をたくさんご紹介していきます。（Y）

予約もできる/
新着リストはコチラから



親子で たのしく うたう絵本





わらべうたであそびましょ!

さいとうしのぶ／編・絵
のら書店

「あがりめさがりめ」「だるまさんだるまさん」など、昔から伝わるわらべうたを題材にした絵本です。主人公のたあちゃんが動物たちと歌いながら遊ぶ様子にほっこり。楽譜と歌詞があるので、初めての方でもわかりやすくおすすめです。



あかちゃんとわらべうたであそびましょ!

さいとうしのぶ／構成・絵
のら書店

赤ちゃん～2歳くらいなら、左の姉妹編のこちらもおススメ。子どもを寝かせたまや抱っこで遊べるわらべうたがたくさん載っています。



さよなら さんかく またきて しかく

松谷みよ子／文
上野紀子／え
偕成社

おなじみのフレーズで、赤と青の三角がくつついて離れて…連想遊びのように言葉が続いて、最後はみんなでねんね。寝る前の導入にぜひどうぞ。



ねこのピート だいすきなしろいくつ

エリック・リトウィン／作
ジェームス・ディーン／絵
大友剛／訳 長谷川義史／文字画
ひさかたチャイルド

ねこのピートはあたらしい白い靴をはいてお出かけです。いちごの山に登ると靴はまっかになってしまいました。それでも明るい陽気なピートと一緒に歌ってみましょう♪



あかちゃんに
オススメ

おにのパンツ

長谷川義史／絵 フレーベル館

みんなが大好きな強いおにのパンツ！この絵本はボードブックなので赤ちゃんにも安心です。歌いながら読むと楽しさ倍増、さらに一緒に踊れば盛り上がること間違いなしです。

リズムにのってうたおう♪



ふわりくも

ケロポンズ／文 あおきひろえ／絵
アイ企画

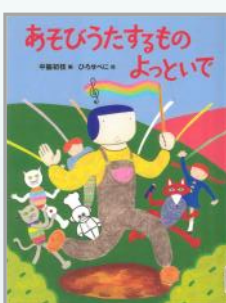
パネルシアターで大人気のおはなしが絵本でも楽しめます。ふわりと飛んできたくもが、じーっと見てたら何かに変身します。次々にくもは飛んできて、最後は何になるのかな？



1ぽんでもにんじん

長野ヒデ子／構成・絵
のら書店

かぞえ歌の絵本。たくさんの音符とともに色鉛筆のやさしいタッチのキャラクターが楽し気に歌っています。歌いながら読むとおもしろいですよ。



あそびうたするものよっといで

中脇初枝／編 ひろせべに／絵 福音館書店

時代をこえて親しまれている遊び歌の中で、子どもに人気の「てあそびうた」や「えかきうた」「うらないうた」などが紹介されています。遊び方の解説もあるので、地域での違いも楽しめます。同シリーズに「あそびうたするものこのゆびとまれ」もあります。

わらべうたであそぼう♪



おせんべやけたかな

こがようこ／構成・文
降矢なな／絵
童心社

おせんべを並べて焼いて、一枚一枚焼き上がっていく様子が楽しいわらべうた絵本です。「おせんべやけたかな？」の繰り返しと、おせんべの表情に子ども達もワクワク。簡単な手遊びもあり、かわいいてのひらをおせんべに見立ててひっくり返して遊びます。



あんたがたどこさ

ましませつこ／絵
こぐま社

ボールや布を使ったり、二人で、大勢で。わらべうたに合わせてする遊びが満載です。令和の時代には、かえって新鮮に感じるわらべうた遊びに、親子でチャレンジしてみませんか。

CHECK!



本の予約はこちらから

紙面では紹介しきれなかった、ほかの絵本の紹介も読むことができます。

特集

親子でたのしく
うたう絵本

もくじ

- あかちゃんとわらべうたであそびましょ!
- あそびうたするものよっといで
- あんたがたどこさ
- 1ぽんでもにんじん
- おせんべやけたかな
- おにのパンツ
- さよなら さんかく またきて しかく
- ねこのピート だいすきなしろいくつ
- ふわりくも
- わらべうたであそびましょ!



おはなし会・イベントの
おしらせはコチラ