

しょめい 書名	ぶんるい 分類		ばしょ すうじ たなばんごう 場所（数字は棚番号）
「はじめてのだしクッキング」シリーズ（全4巻） ぜん かん	じどう 児童	596	ちゅうおう かいじどう 中央・1階児童28
さかもとひろこ ほん 坂本廣子のだしの本	じどう 児童	596	とうぶ じ どう 東部・児童

くら せ かい ぶん か
5. 比べてみよう！ 世界の「だし」文化

に ほん い がい ぶん か くに しょくざい つか
日本以外に「だし」の文化があるのはどこの国？ どんな食 材を使って「だ
し」を取っているのでしょうか？ 世界の「だし」料 理も紹 介します。

しょめい 書名	ぶんるい 分類		ばしょ すうじ たなばんごう 場所（数字は棚番号）
わ しょくぶんか み 和の食文化4 だしのひみつ「うま味」	じ どう 児童	383	ちゅうおう かい じ どう 中央・1階児童27
あ せ かい 合わせだしで世界のごちそう	じ どう 児童	596	ちゅうおう かいじ どう 中央・1階児童28

かんが た のこ しょくひん
6. 「だし」から考える 食べ残し、食 品ロス

あと かつよう や さい かわ ね
「だし」を取った後の「だしがら」を活用したレシピ、野菜の皮や根っこで
「だし」を取る「ベジブロス」など、SDGsに繋がる取り組みも調べてみよう。

しょめい 書名	ぶんるい 分類		ばしょ すうじ たなばんごう 場所（数字は棚番号）
す 捨てないレシピ	いっばん 一般	596.04/ド	あじおか いっばん 味噌・一般
ベジブロス	いっばん 一般	596/タ	あじおか いっばん 味噌・一般
し へ しょくひん 知ろう！ 減らそう！ 食 品ロス3	じ どう 児童	611	ちゅうおう かいじ どう 中央・2階児童29

しら
「だし」を調べられるホームページ

なまえ サイトの名前とホームページアドレス	
に ほんかつおぶしきょうかい 日本 鰹 節 協 会ホームページ	http://www.katsuobushi.or.jp/
に ほんこん ぶ きょうかい こんぶネット（日本昆布 協 会ホームページ）	https://kombu.or.jp/
わ しょくぶん か こくみんかい ぎ 和 食 文化国民会議ホームページ	https://washokujapan.jp/

（各ウェブサイトアクセス日 令和7年9月21日）

小牧市図書館 パスファインダー（調べ方ガイド）

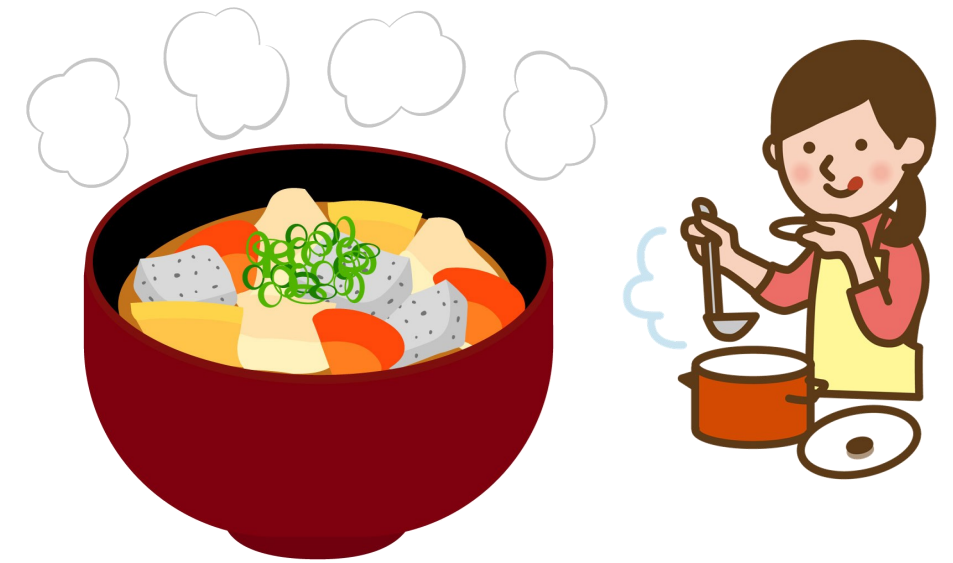
小牧市図書館 こども向けパスファインダー

だし
についてしらべよう！

かお にお しょくよく し げき
ふんわりと香る「だし」の匂い。つい 食 欲を刺激されますよね。

ねん む けいぶん か い さん とうろく わ しょく あじ
2013年にユネスコ無形文化遺産に登録された「和 食」。その味の

き て か わたし ぶん か み りょく
決め手に欠かせないのが私 たちの「だし」の文化です。魅 力 たっ
ぷり「だし」の世界を調べてみましょう！



発行：小牧市中央図書館
〒485-0029 小牧市中央一丁目234番地 電話：0568-73-9951



じ　し　ょ　　じ　てん　　　し　ら
辞書や事典で「キーワード」を調べよう

キーワードとは調べものをするための手がかりとなる「ことば」です。

なにがあるかな？　おもいつくことばをいろいろあげてみよう！

かつおぶし、煮干し、こんぶ、かたくちいわし、とびうお（あご）

ほ　　　や　さい　　あ　　　　み　　　　　だ　し
干しシイタケ、野菜だし、合わせだし、うま味、ブイヨン、コンソメ、出汁

「キーワード」を挙げられたら、辞書や百科事典をひいてみましょう。目次
や索引を使って探すと便利です。調べたキーワードの説明文の中で気になっ
たことばを次々に調べていくことで、調べものへの理解が深まります。

しょめい 書名	ぶんるい 分類	ば　しょ　　すう　じ　　たなばんごう 場所（数字は棚番号）
おうぶんしゃひょうじゅんこく　こ　　じ　てん 旺文社　標　準　国語辞典	じ　どうさんこう 児童参考	ちゅうおう　　かい　じ　どう 中　央・1階児童24
Sagasokka！（さがそっか！）	じ　てん オンライン事典サービス	ちゅうおう　　かい　じ　どう 中　央・1階児童

ほん　　し　ら
テーマごとに本を調べよう

図書館には「だし」を調べられるどんな本がある
かな？　　上で調べた「キーワード」など、「だ
し」に関するいろいろなことばを図書館のけんさ
く機（OPAC）でけんさくしてみましょう。

か　がく　　し　ら
1. 「だし」の科学を調べよう

うま味を感じる舌の仕組みって？　うま味成分（グルタミン酸やイノシン酸）
は　体　の中でのどのような作用をするのでしょうか。

しょめい 書名	ぶんるい 分類		ば　しょ　　すう　じ　　たなばんごう 場所（数字は棚番号）
しょく　　けんこう 食と健康	じ　どう 児童	498	ちゅうおう　　かい　じ　どう 中　央・1階児童　28
じっけん 実験でわかる！　　おいしい料　理大研　究	じ　どう 児童	498	ちゅうおう　　かい　じ　どう 中　央・1階児童　28

ほん　　と　し　ょ　　ぶんるい
本は図書の分類ごとに
たな　　なら　　　ば
棚に並んでいます。場
所がわからなければ
しょ　　
サービスデスクの人に
き　　ひと
聞いてみてね！

しょめい 書名	ぶんるい 分類		ば　しょ　　すう　じ　　たなばんごう 場所（数字は棚番号）
さい　　　か　がく 10歳からの「おいしい」科学	じ　どう 児童	498	ちゅうおう　　かい　じ　どう 中　央・1階児童　28

れき　し　　ち　いき　　　ちが　　　し　ら
2. 「だし」の歴史や地域による違いを調べよう

こんぶやかつおぶしが「だし」の食　材として一般的に広まったのはいつ頃で
しょうか？　　こんぶと富山県との深いつながりって？　　調べてみよう！

しょめい 書名	ぶんるい 分類		ば　しょ　　すう　じ　　たなばんごう 場所（数字は棚番号）
に　ほん　　でんとうぶん　か　　わ　　しょく 日本の伝統文化和　食　　1	じ　どう 児童	383	ちゅうおう　　かい　じ　どう 中　央・1階児童27
げっかん 月刊たくさんのふしぎ おいしさつながる　　こん　ぶ　　ほん 昆布の本	ざっ　し 雑誌	E	ちゅうおう　　かい　じ　どう 中　央・1階児童　1
わ　　しょく　　　うみ　　　　ぜん　　かん 「和　食　のだしは海のめぐみ」シリーズ（全3巻）	じ　どう 児童	667	とう　ぶ　　　じ　どう 東　部・児童

しょくざい　　へんしん
3. 食　材が変身！－「だし」ができるまで－

いぶしてカビづけする「かつおぶし」、釜の中で煮立たせる「煮　熟」が欠かせ
ない「煮干し」など、伝統的な　職　人の技を豊富な写真とともに　紹　介します。

しょめい 書名	ぶんるい 分類		ば　しょ　　すう　じ　　たなばんごう 場所（数字は棚番号）
すがたをかえる食べもの　7　　さかな 魚がへんしん!	じ　どう 児童	619	ちゅうおう　　かい　じ　どう 中　央・2階児童29
すがたをかえるたべものしゃしんえほん　12 かつおぶしができるまで	じ　どう 児童	619	ちゅうおう　　かい　じ　どう 中　央・2階児童29
そだててあそぼう　35　　え　ほん シイタケの絵本	じ　どう 児童	657	ちゅうおう　　かい　じ　どう 中　央・2階児童29
わ　　しょく　　　うみ　　　　ぜん　　かん 「和　食　のだしは海のめぐみ」シリーズ（全3巻）	じ　どう 児童	667	とう　ぶ　　　じ　どう 東　部・児童

と　　　いろ　　かお　　　し　ら
4. 「だし」を取って、色や香りを調べてみよう

じょう　す　　　と　　かた　　し　ら　　　じっさい　　ちょうせん　　　お　い
上手な「だし」の取り方を調べて、実際に　挑　戦してみよう。美味しい「だ
し」を使った　料　理も　紹　介します。

しょめい 書名	ぶんるい 分類		ば　しょ　　すう　じ　　たなばんごう 場所（数字は棚番号）
と　　き　　こ　　　りょうり　　はこ　　　あじ　　　き　ほん 登紀子ばあばのお　料　理箱　2　　おだしが味の基本	じ　どう 児童	596	ちゅうおう　　かい　じ　どう 中　央・1階児童　28