

# あやこ de ライブラ

OYAKO de Libra

2025

冬

WINTER

## 子育てお助け本

『マンガでわかる  
0～2歳児の  
おうちあそび』

汐見稔幸／監修  
きたあかり／絵 ヤマハチ／絵  
東京書店

『パパの子育て  
応援BOOK』

ファザーリング・ジャパン／著  
パイインターナショナル

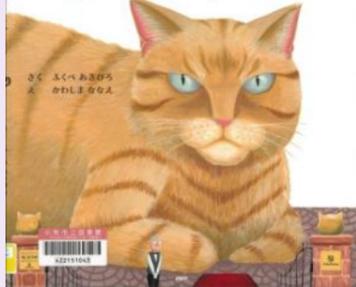


外に出たくないな～、なんて日におうちでいろいろな遊びが楽しめるヒントがいっぱいです。子育てあるあるがマンガで分かりやすく書かれています。身近な物を使って遊んだり、わらべうたも紹介していますよ♪

「よい父親」ではなく「笑っている父親」を増やすことをミッションとして活動しているパパ団体による応援本です。令和の子育てについてリアルな声も盛り込まれていて、子育てを通じて自分自身の人生も楽しくなるようなアイデアがたくさん詰まっています。

## 新しい絵本

ねこホテル



『ねこホテル』

ふくべあきひろ／さく  
かわしまななえ／え  
PHP研究所

ねこも一緒に泊まれるホテル…？と思った方。ここはなんと「ねこに泊まれる」ホテルです！「ねこホテル」を見つけた女の子が支配人とお部屋をめぐる。『こうばこ』や『ハそてん』のお部屋に『にくきゅうレストラン』…猫好きが一度はやってみたい夢が詰まったおもしろ絵本です。

『くびかざり』

殿内真帆／さく  
福音館書店



あかいくびかざりとあおいくびかざりが変身ごっこをして遊びます。順番にわかで形を作っていたら、糸が切れてばらばらに混ぜちゃって…？はっきりした色と形で赤ちゃんでも楽しめます。ぜひ裏表紙まで見せてあげてくださいね。

ひとこと  
……  
コラム

新しい年が始まりました。寒くてお家にこもりがちでも、今回の特集でご紹介した本のように、子どもと一緒に大きく息を吸って「のび〜」をするだけで、楽しい会話生まれそうです。心も体も健やかに過ごしてください。(Y)

予約もできる/  
新着リストはコチラから



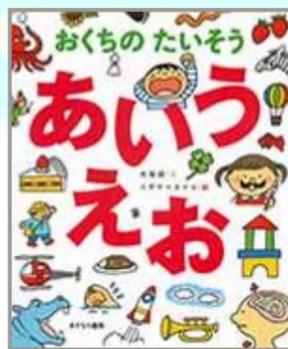
# みんなでたいそう



『パンダおやこたいそう』

いりやまさとし／作  
講談社

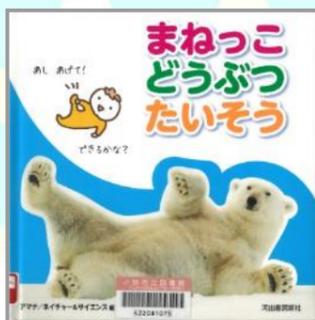
親子でできる体操を、心温まる絵と共に紹介しています。親子のふれあいもできて、楽しい時間になることでしょう。パンダ親子の表情もなんともいえません。ほかにも「パンダのたいそう」シリーズはたくさんありますよ。



『おくちのたいそう あいうえお』

木坂涼／文 スギヤマカナヨ／絵  
あすなろ書房

準備運動も忘れずに！リズムに乗って言えるかな？間違えても大丈夫、笑って笑って。あてっこしてあそべる絵辞典も掲載されています。



『まねっこ どうぶつ たいそう』

アマナ ネイチャー&サイエンス／編  
河出書房新社

動物図鑑のような写真絵本で、かわいい動物のしぐさをまねっこしてみます。イラストも付いているので、動きのポイントもわかりやすくなっています。その動物になりきって動いてみてくださいね。



『へんてこたいそう』

新井洋行／作・絵  
小峰書店

外で見かけるあのマークが、こんなふうにはしゃぎます。体を動かしながらマークも覚えられて、まさに一石二鳥な絵本です。



『ペンギんたいそう』

齋藤楨／さく  
福音館書店

ペンギンのかわいい動きに合わせて、一緒にやってみよう！寒い日に、ちぢこまった身体をこのペンギンたちのように動かしてみたら、きっと楽しくなってくるでしょう。

あかちゃんに  
オススメ

特集

親子で体を  
動かす絵本

もくじ

- いもむしごろごろ
- おくちのたいそう あいうえお
- おしくら・まんじゅう
- けんけんぱっ
- はつけよーい
- パンダおやこたいそう
- ぱんだんす
- へんてこたいそう
- ペンギんたいそう
- まねっこ どうぶつ たいそう

これも  
オススメ

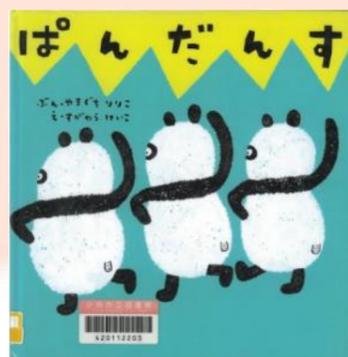
## からだをつかおう



『いもむしごろごろ』

とよたかずひこ／作  
世界文化社

わらべうた「いもむしごろごろ」に合わせて動きます。おふとんの上でごろごろ・・・親子で遊んでみると、盛り上がること間違いなしです！楽譜や遊び方の振付、手遊び動画が見られるQRコードも付いています。



『ぱんだんす』

やまぐちりりこ／ぶん  
すがわらけいこ／え  
アリス館

言葉のリズムが楽しく、擬音語もたくさん出て来るので、読みながら「ダンス」、おすすめですよ♪上手になったら大きく踊っても楽しいですね。

『おしくら・まんじゅう』

かがくいひろし／さく  
ブロンズ新社



いろいろなものと「おしくら」するのです。はたしてこのまんじゅうたちはどうなるの？歌いながら繰り返し楽しめる本です。



『はつけよーい』

ケロボンズ／作 いぬんこ／絵  
ポプラ社

気迫のこもったイラストが、本気の相撲を感じさせます。だれが一番強いかな？何度もチャレンジしたくなってしまう。



『けんけんぱっ』

にごまりこ／さく  
福音館書店

文字は少ないですが、なかなか運動になります。片足けんけんができるようになったら、決めのポーズまでやってみましょう！

CHECK!



本の予約はこちらから

紙面では紹介しきれなかった、ほかの絵本の紹介も読むことができます。



おはなし会・イベントの  
おしらせはコチラ