



子育てお助け本

『離乳食・幼児食 困ったら読む本！』

上田玲子／総監修
伊藤浩明、石崎晶子、中村陽子、
二葉乳児院スタッフチーム／監修
主婦の友社／編 主婦の友社

離乳食はいつから始めるべき？赤ちゃんも栄養バランスは大事？離乳食・幼児食で「困っている」方の不安や戸惑いを、Q&A形式でわかりやすく解説してくれます。



『炊飯器でかんたん！ ちゃ豆さんちの 幼児食レシピ』

ちゃ豆／著
中村美穂／監修 宝島社

ほったらかし調理で時短をしたい方におすすめの一冊。炊飯器を使って幼児食と大人の食事を一緒に作る取り分けレシピが紹介されています。余った時の保存方法も掲載されていますよ。

新しい絵本



『きょうはだれの おたんじょうび?』

前田まゆみ／さく・え
パイインターナショナル

今日はだれかのおたんじょうび。テーブルにたくさんのごちそうがならんでいます。「種と木の実がいっぱいのケーキ」は、いったいだれのケーキでしょう？大切な日に愛情を伝えるたんじょうびの絵本です。家族のたんじょうびに、読んでみてはいかがでしょうか。



『恐竜サファリ』

いとうみちろう／作・絵
PHP研究所

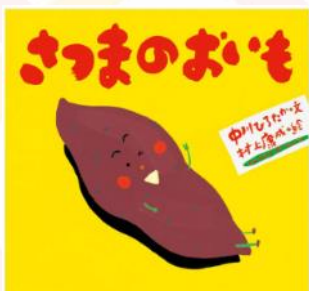
憧れの恐竜島に家族3人で行くはるとくん。特別な飛行機に乗り込み、島へ。観光ツアー「恐竜サファリパークツアー」に参加すると、そこにはティラノサウルスが！臨場感のあるリアルな絵と、まるで映画のようなストーリーに引き込まれる絵本です。

ひとこと
.....
コラム

今号は「おいしい絵本」がテーマです。どれも「おいしいそう！」と声が出てしまう絵本ばかりを集めました。お子さんと一緒にお気に入りの一冊を見つけていただけたら嬉しいです。秋といえば、読書の秋。気になる本を探しにぜひ図書館へいらしてくださいね。(A)

予約もできる/
新着リストはコチラから

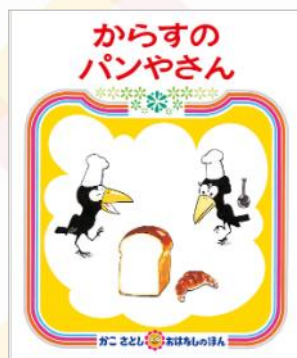




『さつまのおいも』

中川ひろたか／文
村上康成／絵 童心社

秋においしいさつまいも。おいもは土の中でどんな風に暮らしているのかな？子どもたちが収穫して、たき火で焼いてやきいも食べたら、あれあれみんなでプッププーッ！おいもたちのゆかいな生活に、くすっと笑える絵本です。



『からすのパンやさん』

かこさとし／作・絵
偕成社

いずみがもりにあるパンやさんは、4わの子どもたちとお店を盛り上げます。たくさんの表情豊かなからすたちがおいしそうなパンを食べている姿が目につかびそうです。

おいしい おやつ



これも
オススメ

『フルーツケーキ』

いただきます』

岡村志満子／さく ポプラ社

ページをめくって、次はどうなるの？出来上がっていくようすも楽しく、パティシエになった気分です。本当に作ってみたいくなる、わくわくするしかけ絵本となっています。おままごと気分で遊びながら読んでみると、きっと楽しさも倍増でしょう♪



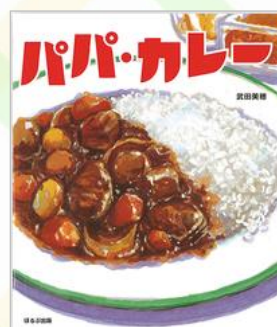
おいしい ごはん



『おいしいおと』

三宮麻由子／ぶん
ふくしまあきえ／え
福音館書店

「ズックズックズック」「クッ プワッ」…これは何を食べているときの音？色とりどりのお料理の並ぶ食卓に、おいしい音が勢ぞろい。「ああおいしい」と声がこぼれます。器やお箸を持つ子どもの手がやさしいイラストで描かれているので、一緒に食べるまねをするのもいいですね。



『パパ・カレー』

武田美穂／作
ほるぶ出版

牛肉の角切りに、野菜をたくさん。豪快に切っていっぺんにいれるのがパパ・カレー。隠し味に入れるのは…みんなの知ってるあのくだもの！カレーのおいしそうな絵に、思わず笑顔になれる絵本です。



『いろいろごはん』

山岡ひかる／作 くもん出版

おにぎり、お茶漬け、チャーハン…ふっくらごはんがおいしく変身！リズムも楽しい絵本です。シリーズの「いろいろたまご」「いろいろきのこ」などもオススメです。



『きょうのごはん』

加藤休ミ／作
偕成社

夕方、ネコがご近所を練り歩いて夕飯をのぞき見。ここのお家の今晚のごはんはなにか？焼きサンマにカレーライス、オムライスに手作りコロッケ…写真よりもリアルな食べ物の絵に、おなかが鳴ります。



『やさい』

平山和子／さく
福音館書店

畑で育つやさいは、どんなすがたをしているのかな。お店で見るときは？ありのままのやさいを美しくみずみずしく描いています。



『おばけのてんぷら』

せなけいこ
／作・絵
ポプラ社

うさぎのつくったてんぷらを、おばけがかくれてひょいっとつまみぐい。発刊から48年経った今も愛されている定番のおいしい絵本です。



『めんたべよう！』

小西英子／さく
福音館書店

うどんにスパゲティ、そばにラーメン！いろんな種類のおいしいめんがページいっぱいに広がります。どれが食べたいか、子どもとお話も広がりますよ。



親子で楽しむ
おいしい絵本

もくじ

- いろいろごはん
- おいしいおと
- おばけのてんぷら
- からすのパンやさん
- きょうのごはん
- さつまのおいも
- パパ・カレー
- フルーツケーキいただきます
- めんたべよう！
- やさい

CHECK!



本の予約はこちらから

紙面では紹介しきれなかった、ほかの絵本の紹介も読むことができます。



おはなし会・イベントの
おしらせはコチラ