

TEENS Libra

ティーンズ ライブラ 2023年秋号(No.35)

ティーンズコーナー

新着図書

毎号新刊2冊をピックアップして
ご紹介します！

新しく入った
ティーンズ図書すべての
チェックはここから♪



中島隆博/ほか編著
岩波ジュニア新書
岩波書店
2023.5 (K104)

扉をひらく哲学

たとえば、なぜ勉強するの？とか。
生きるってどういうこと？とか。
あたりまえなことなのだけれど家族や
友達と真剣に話しあう機会がない、でも
ふと考えてしまう問いってありませんか。
そんなとき、寄り添ってくれるのが読書
です。遠い国や時代に生きて、あなたと
同じ扉をたたいた人がどんな言葉を残し
たのか、ちょっと気になりませんか？



ぢゆの/イラスト
リベラル社/編集
リベラル社
2023.6 (837.8/シ)

mofusandの英会話

もふもふにゃんこたちと一緒に、楽しく英
会話を覚えちゃおう！
SNSで大人気のイラストレーター・ぢゆの
さんのかわいいイラストとシンプル英会話
がセットになったおいしい1冊。
Would you like a combo or just a ham-
burger?
さて、キミならどう答える？

まさかに
備える！

異世界トリップ

お役立ち本

気がつけば異世界?! ★☆☆

うわーっ、アレ読んでおけばよかった！なんてことに

ならないように今から備えておきましょう。

防災まめ知識としてもお役立ち！

連載コラム

本好きさんになろう！

皆さんはひと月に何冊ぐらい
本を読んでいますか？
ある調査(※)によると、1か
月に読んだ本が0冊の学生は、
小中学生は6〜18%、高校
生は51%だそうです。
読書の形は人それぞれです。
速読派もいれば、じっくり派も
います。新刊をどんどん読む人
もいれば、同じ本を何度も読む
人もいます。本は苦手だけど
ネット小説やコミックは読むと
いう人もいます。どんな
かたちでも、本でなくても、読
むことを続けていただきた
いと思います。
「ティーンズライブラ」が、皆
さんの読書のきっかけとなれば
幸いです。(K)

※公益社団法人 全国学校図書館協議会 第67回学校読書調査(2022年)

次号
(2023年冬号)
12月1日
発行予定です



こまき電子図書館
ティーンズ
絶賛配信中！



完全焚火マニュアル

野外で生きるための根本技法を学ぶ
笠倉出版社 2019.8 (786/¥)

もしも、どこかわからない暗い山の中で目覚めたとしたら、まずは明かりを求めてしまうのではないのでしょうか。そんな時自力で焚火を起こせれば、明かりや暖を取るだけでなく、野生動物を遠ざけ、飲み水や食料を殺菌したりなど、生き残る確率が高まります。現代でも、電気やガス、水道などのインフラがいつ止まるともかぎりません。この1冊をじっくり読めば、安全に、焚火の基礎から実践までを学ぶことができ、楽しみながらもしもに備えることができるのです。

ことばの白地図を歩く

奈倉有里／著 創元社 2023.6 (807/¥)

世界にはいろいろな言語があります。白地図をもって好きな言語に出会う冒険に出かけてみませんか？翻訳者である著者が、自身の経験を踏まえて他言語を学ぶ楽しみに誘ってくれます。「異文化」という言葉がもつ排外的なニュアンス、そもそも「文化」とはなんだろう？そんなことにも話題は広がります。

他言語との出会いの楽しさを知れば、異世界でのコミュニケーションにもきっと役立つはず。

世界のどこでも生き残る 異常気象サバイバル術

トーマス・M・コスティジェン／編著
日経ナショナルジオグラフィック社
2015.2(451/¥)

異常気象が“通常”となってきた昨今、私たちは何が起きてても不思議ではない日々を過ごしています。

この本は米国で起こった「雨、乾燥、猛暑、寒さ・雪」による自然災害の事例をもとに、日本の事例とデータも加えてリアルな写真と共に解説しています。

まさか?!今?突然おこる気象災害にも落ち着いて対処できるように、普段からの備えとその時にしてはいけないことを知っておけば被害を最小限にすることは可能でしょう。

武器としての交渉思考

瀧本哲史／著 星海社
2012.6 (361.3/¥)

交渉とは、自分の主張だけを通すことが目的ではなく、立場や考えが異なる人と話し合い、いわゆるWin-Winの状態にもっていくためのコミュニケーション方法であると著者は言います。

薩長同盟などの歴史的な交渉事例から就職試験などの身近なものまで、具体例を交えながら、交渉に関する論理的思考を楽しく学べます。

交渉思考という武器を身につけておけば、異世界に行ってもどんな相手と出会っても安心です。

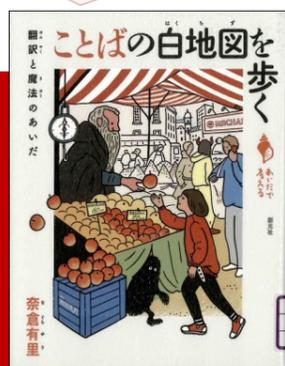
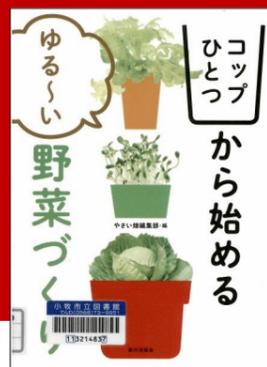
魔法使いたちの料理帳 [1]

オーレリア・ポーポミエ／著
田中裕子／訳 原書房 2019.1(596/¥)

エルフの携帯食や魔法のポーションなど、様々なファンタジーに登場する魔術師、魔女、妖霊、妖精たちのごちそうやお菓子の調理法を調べあげ、秘伝のレシピを紹介しています。

不思議な材料を使って作られた料理は、どんな味なの？と思ってしまうレシピもありますが、そこは食べてみてのお楽しみ。異世界の住人の役に立つ食べ物を作れるようになっておけば、人間ではない種族ともすぐに仲良くなれること間違いなしです！

まさかに備えろ！
異世界トリップ
お役立ち本



■紹介作品(50音順)■

- 完全焚火マニュアル
- コップひとつから始めるゆる〜い野菜づくり
- ことばの白地図を歩く
- 週末ライト・サバイバルのすすめ
- 世界のどこでも生き残る異常気象サバイバル術
- ゼロからつくる科学文明
- 扉を開く哲学
- 武器としての交渉思考
- 不便のねうち
- 魔法使いたちの料理帳
- mofusandの英会話

野菜は買うもの？いいえ、ジュースの紙パックや紙コップ、プラスチックのカップなど、身近な空き容器を利用して自分で手軽につくることができるんです。

残り野菜を再利用して何度も収穫する方法や、家にあるもので代用できるアイデアもたくさん紹介されています。

地球にも優しく自分で育てるから安全で、何より楽しみながらの野菜づくり。常備菜として、身体も心もきっと満たしてくれるでしょう。

コップひとつから始める ゆる〜い野菜づくり

やさい畑編集部／編 家の光協会 2021.4 (626.9/¥)

植物からロープをつくる、水を探す、自然から食材や素材を調達する…サバイバルを愛する著者が実践している方法が、写真や絵で豊富に紹介されています。山や森だけではなく、海辺や川の近くで生き延びる方法も。トイレはどうする？危険生物に出会ったら？など、いきなり見知らぬ世界で生活しなければならぬ時に使える知恵が満載の一冊です。

火起こし 水探し 野食レシピ

週末ライト・サバイバル

のすすめ

カメ五郎／著 KADOKAWA 2020.10 (786/¥)

過去へ時間旅行して、元の世界に戻れなくなった人へのサバイバルガイド。生息する生きものの種類や星空の様子、言葉の有無などから、どの時代に閉じ込められたかを判別するフローチャート、「おなかがいいた」「読むものが欲しい」など、人間が抱きがちな不満別の解決方法などを紹介。ユーモラスな語り口ながら専門的な内容に、サバイバルのシビアさを突きつけられます。タイムトラベリング必携の書かも！

ゼロからつくる科学文明

タイムトラベラーのためのサバイバルガイド

ライアン・ノース／著 吉田三知世／訳 早川書房
2020.9 (404/¥)

筆者の山本さんは、東日本大震災をきっかけに、それまでの暮らしの「当たり前」への意識が大きく変わったと綴ります。震災後、水を大切に使うようになったこと、夜は電気を使わず、手回し充電のライトとろうそくで過ごすようになったこと。そんな一見不便な暮らしも、肩肘張らずに家族と一緒に「楽しみ」に変えてしまっている姿がとても素敵。いざというときに強いのはこんな人かもしれません。

不便のねうち

山本さんの愉快的家事手帖3

山本ふみこ／著 オレンジページ 2012.3 (590.4/¥)

2023
秋