

実りの秋!

食べよう学ぼう

果物・野菜

おすすめ本リスト

参加しています!



食べよう学ぼう

果物

請求記号	タイトル	著者	出版社	発行年
498.58/4	からだに効く!朝ジュース&スムージー ドライフルーツ+ヨーグルトなど栄養素を効率よくとれるアイデアレシピ!	岸村康代/著	池田書店	2016.5
498.58/9	科学的データでわかる果物の新常識	田中敬一/共著	誠文堂新光社	2016.8
596/41	里山食堂が教える果樹の収穫・保存・料理	西東社編集部/編	西東社	2019.6
596.3/3	すてきなフルーツスタイリング 切って、盛って、手みやげにもなる	Misako Suzuki/著	世界文化社	2019.11
596.65/1	菓のお菓子づくり モンブランからグラッセ、渋皮煮、アイスクリーム、パウンドケーキ、タルト、ショートケーキまで	今井ようこ/ほか著	誠文堂新光社	2021.9
596.65/11	果物と野菜のゼリー 果汁、果肉を詰め込んで。	袴田尚弥/著	グラフィック社	2018.4
596.65/12	季節のフルーツを楽しむラ・メソンのタルト	ラ・メゾン/著	主婦と生活社	2017.1
625/1	47都道府県・くだもの百科	井上繁/著	丸善出版	2017.5
625/2	果樹&フルーツ鉢で楽しむ育て方 果樹のベリー類・柑橘類から野菜のイチゴ・メロン・スイカまで	三輪正幸/著	主婦の友社	2017.12
625.21/9	ききりんご紀行	谷村志穂/著	集英社	2016.11
625.51/7	桃 ものと人間の文化史 157	有岡利幸/著	法政大学出版局	2012.1
625.7/7	ナッツの歴史 「食」の図書館	ケン・アルバーラ/著 田口未和/訳	原書房	2016.8
625.81/7	バナナのグローバリ・ヒストリー いかにしてユニテッド・フルーツは世界を席巻したか	ピーター・チャップマン/著	ミネルヴァ書房	2018.5
629.75/3	育てて楽しむはじめての緑のカーテン ゴーヤー ヘチマ アサカオ ブドウ パッションフルーツ 涼しい、おいしい、自然にやさしい	緑のカーテン応援団/著	家の光協会	2011.6

食べよう学ぼう

野菜

請求記号	タイトル	著者	出版社	発行年
498.58/1	血圧・血糖・コレステロールを下げる!野菜のパワーまるごと健康レシピ	今泉久美/料理監修	NHK出版	2012.1
596/1	捨てない料理 始末な台所 皮・根・葉もおいしくいただく	石澤清美/著	マイナビ	2015.3
596.37/9	野菜が長持ち&使い切るコツ、教えます!	島本美由紀/著	小学館	2020.6
596.37/11	野菜のおいしい冷凍・解凍	鈴木徹/著	毎日新聞出版	2018.11
626/9	野菜の花写真館	植松國雄/著	敬文舎	2021.5
626/1	野菜美	奥田實/著	新樹社	2014.7
626/1	菜の辞典	長井史枝/テキスト	雷鳥社	2019.11
626/8	わたしのエコひいき農業	堀俊一/著	筑波書房	2018.11
626/2	旬のやさい歳時記	矢嶋文子/著	主婦と生活社	2014.1
626.11/9/1	八百屋とかんがえるオーガニック	warmerwarmer/著	KTC中央出版	2019.6
626.11/9	古来種野菜を食べてください。	高橋一也/著	晶文社	2016.11
626.27/1	トマト大事典	農文協/編	農山漁村文化協会	2015.2
626.9/3/1	ドクター古藤の家庭菜園診療所 病気・害虫退治から作物・土の元気回復まで...よろず相談受け付けます	古藤俊二/著	農山漁村文化協会	2017.1
626.9/2	袋栽培でかんたん野菜づくり 種をまくだけお部屋の窓辺でもできる	梁川正/著	秀和システム	2021.3



「国際果実野菜年2021」は、SDGs 11のゴール達成に貢献しています



果物野菜とSDGs

請求記号	タイトル	著者	出版社	発行年
R383.8/4/5-5	ケンブリッジ世界の食物史大百科事典 5 食物用語辞典	Kenneth F.Kiple/ほか[編]	朝倉書店	2005.6
383.8/1	イラストで見る世界の食材文化誌百科	ジャン＝リュック・トゥラ＝ブレイス/著	原書房	2019.12
460.87/7	観察が楽しくなる美しいイラスト自然図鑑 野菜と果実編	エマニユエル・チュクリエル/画	創元社	2017.11
498.5/2/1	食材の科学		日経ナショナルジオグラフィック社	2017.1
519.7/1	大量廃棄社会	仲村和代/著	光文社	2019.4
596/2	おいしく食べきる料理術		暮らしの手帖社	2020.9

果物野菜とSDGs

請求記号	タイトル	著者	出版社	発行年
611.3/1	食料危機	井出留美/著	PHP研究所	2021.1
611.3/1	未来にツケを残さない フードバンクの新しい挑戦	糸山智栄/著ほか	高文研	2017.1
611.32/1	捨てられる食べものたち	井出留美/著	旬報社	2020.7
615.21/9	品種改良の世界史 作物編	鶴飼保雄/ほか編著	悠書館	2010.12
617.7/1	育てておいしいヘルシー植物 NHK趣味の園芸ビギナーズ	NHK出版/編	NHK出版	2015.4
627/11/1	世界で楽しまれている50の園芸植物図鑑	ジェイミー・バターワース/編	原書房	2021.3